



Aerobic band posilovací guma 2 m – různé tuhosti

Posilovací guma Aerobic Band 2 m je cvičební pomůcka pro kondiční cvičení. Pomocí odporové gumy procvičíte skutečně každou část vašeho těla. Používá se pro zahřátí svalů i pro procvičení svalových partií celého těla. Posilovací guma využijete jako tréninkový doplněk ke všestrannému cvičení. Možnost volby tuhostí dle individuální potřeby.

Podle úrovně odporu jsou posilovací cvičební guma vhodná jak pro začátečníky, tak i pro pokročilé. Odpor gumy můžete samozřejmě ovlivnit i užším či širším držením. Posilujte svaly paží, hýždí, ramen, břicha, zad a trupu. Díky minimálním rozměrům si posilovací guma můžete vzít všude s sebou, takže si s ní můžete zacvičit třeba i v parku, v práci nebo na dovolené.

Použití:

Nenatahujte guma do stavu, kdy ztratí elasticitu. Guma praskne. Zabraňte kontaktu se špičatými a ostrými předměty (prstýnkami, zipy, hodinky, nehty, ostré hrany atd.), neboť by mohly výrobek poškodit.

Před každým použitím výrobek zkontrolujte, zda není poškozen, neboť jinak není při cvičení zajištěna bezpečnost. Poškozený výrobek v žádném případě nepoužívejte. Při cvičení dbejte dostatečného místa okolo sebe. Vyhněte se při cvičení kontaktu gumy s obličejovou částí.

Většinou bývají guma opatřené pudrem, který **zamezuje slepování gumy**. Někdo může mít problém s alergií na látky v něm obsažené. V případě, že máte alergii na pudr (jste citlivý jedinec), tak před použitím omyjte guma mýdlovou vodou nebo čistou vodou a nechte řádně usušit.

Ukládání:

Nevystavujte výrobek při jeho skladování a používání přímému slunečnímu záření a neskladujte ho v blízkosti tepelných zdrojů (topení, kamna apod.). Mohlo by dojít k deformaci výrobku. Na čištění nepoužívejte chemikálie. Otřete jemným hadříkem. Po každém cvičení nechte guma přirozeně vyschnout a poté ji můžete ošetřit např. dětským zasypem. Guma nikdy "neuzlujete". Guma není hračka. Odstraňte z dosahu dětí.

ŽLUTÁ – 2000x150x0,20mm – vhodná pro začátečníky, pro děti

ČERVENÁ – 2000x150x0,30mm – vhodná pro začátečníky, lehké posilování

ZELENÁ – 2000x150x0,40mm – vhodná pro kondiční a aerobní cvičení

MODRÁ – 2000x150x0,50mm – vhodná pro kondiční a aerobní cvičení

ORANŽOVÁ – 2000x150x0,60mm – vhodná k posilování pro pokročilé

Prodejce: KÖCK – SPORT s.r.o., Řípská 1397/2a, 62700 Brno